



دانشگاه علامه طباطبائی
معاونت دانشجویی
دانشکده علوم ریاضی و رایانه
دفتر مشاوره

مشاور دانشکده



جناب آقای فرازمند

کارشناس ارشد مشاور خانواده از دانشگاه علامه طباطبایی

کارشناس روانشناسی بالینی از دانشگاه علامه طباطبایی

نفر دوم آزمون ورود به مقطع تحصیلات تکمیلی

مدرس برگزیده طرح تدبیر زندگی دانشجویی دانشگاه علامه طباطبایی

معرفی مشاوره



و ما یستغنی رجل عن مشوره ، هیچ کس از مشورت بی نیازیست. پیامبر اکرم (ص)

✓ بر اساس آخرین پژوهش‌های انجام شده، سلامت انسان فقط منوط به سلامت

جسمانی نیست و باید انسان را به عنوان موجودی زیستی - روانی - اجتماعی و معنوی

در نظر گرفت و برای تعالی وی باید تمامی ابعاد، هم‌سو رشد کنند و به آنها رسیدگی شود. بنابراین با توجه

به نقش روان‌شناسی و مشاوره، در سلامت و کمک به ارتقای کیفیت زندگی انسان‌ها، دفتر خدمات مشاوره

دانشکده علوم ریاضی و رایانه دانشگاه علامه طباطبایی اقدام به ارائه خدمات تخصصی در حوزه مشاوره و

روانشناسی نموده است.

مشاوره شغلی

✓ انتخاب شغل مناسب که با علایق و توانایی‌های افراد متناسب باشد، بسیار حائز اهمیت است؛ زیرا افراد شاغل بخش عمده‌ای از زندگی و وقت خود را در محل کار خویش می‌گذارند و درگیر شغل و حرفه خود هستند. حال اگر شغل و حرفه افراد با شرایط، توانایی‌ها و علایق افراد هم‌خوانی نداشته باشد، به عدم رضایت شغلی، استرس، افسردگی، کاهش بهره‌وری و ... خواهد انجامید. در حقیقت مشاوره شغلی با طرح‌ریزی، آمادگی و سازش فرد با شغل انتخاب شده سر و کار دارد. در این راستا برای انتخاب شغل مناسب و متناسب با علایق و استعدادها، افراد انجام مشاوره شغلی از سوی متخصصان پیشنهاد می‌شود. مشاوره شغلی معمولاً در سه بخش اصلی صورت می‌گیرد. در بخش اول، شناسایی کامل توانایی‌ها، استعدادها، رغبت‌ها و محدودیت‌های فردی صورت می‌گیرد. این ویژگی‌ها، کلیه توانایی‌های جسمانی، روانی و محدودیت‌های جسمانی، روانی و اجتماعی افراد را در بر می‌گیرد. در

مشاوره تحصیلی

✓ انسان‌ها در راستای انتخاب‌های خود زندگی می‌کنند و اثرات برخی از این تصمیم‌ها و انتخاب‌ها در سراسر زندگی باقی خواهند ماند. یکی از این انتخاب‌های مهم، انتخاب رشته تحصیلی است که نقش بسیار مهمی در مسیر زندگی افراد دارد. مشاوران تحصیلی با آزمون‌های هوش، استعداد، شخصیت و با توجه به ویژگی‌های جسمانی و اخلاقی، محدودیت‌ها و رغبت‌های افراد، آنها را در انتخاب رشته تحصیلی مناسب و متناسب با ویژگی‌های افراد یاری می‌کنند.



مشاوره خانواده

✓ مشاوره خانواده شامل: ارتقای زندگی زناشویی، حل اختلافات زناشویی، حل اختلافات خانوادگی خانواده همسر یا شوهر، حل تضادها و اختلاف سلیقه‌گی، جلوگیری از خسته شدن یا ناامید شدن در زندگی، حل مشکلات اعتیاد همسر یا فرزند، حل مشکلات جنسی خانواده، مشاوره طلاق و ... می‌باشد.



برنامه حضور مشاور در دانشکده

روزها	ساعات
دوشنبه	۹-۱۲
سه شنبه	۹-۱۲



جهت هماهنگی وقت مشاوره به دفتر امور دانشجویی
دانشکده (سرکار خانم جاهد) مراجعه نمایید.

شماره تماس جهت هماهنگی وقت مشاوره: ۸۸۷۰۶۵۲۹